

Обеспечение здоровья и безопасности

МБОУ «Кировская СОШ №2» оборудована современными медицинским и процедурным кабинетами, которые соответствуют требованиям и допущены в эксплуатацию в новом учебном году. Контроль за состоянием здоровья обучающихся осуществляет медицинский работник, принятый на работу по договору с ГБУЗ ЛО «Кировская межрайонная больница» - *Салахова Татьяна Дмитриевна*.

Часы приема медицинского кабинета:

Понедельник	9.00 – 15.00	
Вторник	9.00 – 15.00	
Среда	9.00 – 15.00	
Четверг	9.00 – 15.00	
Пятница	9.00 – 15.00	

Основные функции школьного фельдшера:

- Профилактика острых воспалительных и инфекционных заболеваний.
 - Осмотр детей с жалобами на острую боль и ухудшающееся самочувствие.
 - Координация ежегодного процесса диспансеризации/ежегодных медицинских осмотров детского, подросткового и взрослого контингента
 - Системное вакцинирование обучающихся (с согласия их законных представителей) и коллектива школы согласно национальному календарю прививок.
 - Беседы о здоровом образе жизни в целях предупреждения заболеваний и возникновения вредных для здоровья привычек.
-
- Ежегодно коллектив школы проходит обязательную вакцинацию против гриппа.
 - Взрослый коллектив (полностью, за исключением прямых противопоказаний)– 85 человек.
 - Детский и подростковый коллектив – 960 человек (на добровольной основе).
 - Диспансеризация взрослого коллектива школы пройдена полностью.

Здоровьесбережение обучающихся как основной подход к формированию образовательной среды

Учителя школы используют здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе. Разработаны и апробированы модели здоровьесберегающего урока.

В школьной программе «Здоровье» представлены мероприятия по профилактике здорового образа жизни:

- «День здоровья»
- «День семьи», включающий спортивные соревнования и игры детей и взрослых
- Работа школьного летнего оздоровительного лагеря «Бригантина»
- Работа спортивных секций при школе,
- Участие в спортивных соревнованиях разного уровня, в том числе «Президентские соревнования»,
- Профилактические беседы медицинских работников с обучающимися
- Профилактические мероприятия, в рамках взаимодействия с Кировской районной библиотекой и ДК
- Тематические беседы и классные часы

Проводимые мероприятия способствуют формированию потребностей у учащихся проявлять заботу о своем здоровье и стремлению к здоровому образу жизни, развивают познавательные, коммуникативные, деятельностные компетенции у детей.

Работники школы стараются обеспечить благоприятные психологические условия образовательной среды и благоприятный эмоционально-психологический климат. Школа строит работу так, чтобы за здоровьесберегающим аспектами следили все работники школы (учителя, технический персонал и родители) обращали внимание на:

- санитарное состояние учебного помещения;
- правильное рассаживание детей в классе;
- проведение физкультминуток;
- соблюдение зрительного режима и правильной осанки учащихся;
- организацию регулярного горячего питания;
- проведение необходимого медицинского лечения в школе;

Учителя, совместно с родителями, содействуют формированию у обучающихся адекватной самооценки, познавательной мотивации при проведении различных мероприятий. Все школьные помещения оснащены в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

Таким образом: ОО постоянно уделяет внимание состоянию здоровья участников образовательного процесса.

В нашей школе создана благоприятная среда для сохранения здоровья обучающихся.

Школа имеет стабильные показатели здоровья обучающихся.

Обеспечение горячим питанием обучающихся

Организация питания обучающихся производится в школьной столовой МБОУ «Кировская СОШ №2» на основе **Положения об организации питания обучающихся.**

Специальное оборудование столовой обновляется по мере необходимости в соответствии с требованиями и допущено в эксплуатацию в новом учебном году.

Горячие завтраки и обеды предоставляются на основе **циклического меню для обеспечения горячим питанием учащихся ОО.**

В буфете ежедневно свежая выпечка и салаты собственного производства.

Персонал школьной столовой, во главе с шеф-поваром *Донской Людмилой Петровной*, работает по договору с ОО «Новый век». Коллектив отличает оперативность в обслуживании, доброжелательность и отзывчивость.

Ответственная за питание обучающихся по школе – *Колесникова Нина Александровна*

График обслуживания школьной столовой *Расписание завтраков*

1-4 классы

№	класс	время	Бесплатное
1	1а	9 ч. 15 мин.	выдача
2	1б	9 ч. 15 мин.	выдача
3	1в	9 ч. 15 мин.	выдача
4	1г	9 ч. 15 мин.	выдача
5	2а	10 ч.10 мин.	выдача
6	2б	10 ч.10 мин.	выдача
7	2в	10 ч.10 мин.	выдача
8	3а	10 ч.10 мин.	выдача
9	3б	11 ч.15 мин.	выдача
1	3в	11 ч.15 мин.	выдача
11	4а	11 ч.15 мин.	выдача
1	4б	11 ч.15 мин.	выдача
1	4в	11 ч.15 мин.	выдача

Расписание обедов 1-4 классы

1-е классы 12 ч.35 мин. -1а 12 ч.40 мин. -1б 12 ч.45 мин. -1в 12 ч. 50 мин. -1г	Льготное питание, ГПД	2-е классы 13 ч.35 мин. -2а 13 ч.40 мин. -2б 13 ч.45 мин. -2в	Льготное питание, ГПД
3 –е классы		4-е классы	
13 ч. 55мин.-3а 14 ч.00 мин.-3б 14 ч.05 мин.-3в	Льготное питание, ГПД	14 ч.10 мин.-4а 14 ч.15 мин.-4б 14 ч.20 мин.-4в	Льготное питание, ГПД

Расписание 5-11 классы

Завтрак		Обед	
2-я перемена – 9.15 -9.25	Льготное питание, все желающие	4-я перемена – 12.20-12.35	Льготное питание, все желающие

В нашей столовой накормят вкусно и обслужат быстро!

Здесь всегда чисто и светло, уютно и просторно!

Информационные ресурсы по ЗОЖ и проблемам здоровьесбережения

[Министерство здравоохранения РФ \(Минздрав РФ\)](#)

[НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков \(ФГБУ "НЦЗД" РАМН\)](#)

[ФС по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека \(Роспотребнадзор РФ\)](#)

Официальная информация:

[Санитарно-эпидемиологическая обстановка в РФ](#)

[Новые нормы СанПиН для школьников \(2.4.2.2821-10 Постановление ГГСВ РФ от 29.12.2010г. №189\)](#)

Отраслевые электронные библиотеки:

[Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту \(РГУФКСМиТ\)](#)

Полезные ссылки по вопросам ЗОЖ и здоровьесбережению:

[Здоровье детей](#)

[Здоровье подростков](#)

[Школьный курс здорового образа жизни \(Укрепление здоровья молодежи в Европе\)](#)

[Здоровый образ жизни \(ЦНИИ организации и информатизации здравоохранения Минздрава РФ\)](#)

[Риски для здоровья молодых людей](#)

Полезные ссылки по вопросам физкультуры и спорта в контексте детского здоровья:

[Практика физкультуры \(ФизкультУра\)](#)

[Подвижные игры и их классификация \(Кто на Здорового\)](#)

[Возрастные особенности организации спортивных занятий детей и подростков \(МедНорма\)](#)

[Методика расчета объема физических нагрузок](#)

[Нагрузки на уроке физической культуры и нормы двигательной активности школьников](#)