

КУДА ОБРАЩАТЬСЯ, **ЕСЛИ ПОДРОСТКУ НУЖНА ПОМОЩЬ**

Врач-психиатр — это врач, имеющий высшее медицинское образование, полученное в медицинском институте (университете, академии), срок обучения в котором не менее 6 лет, прошедший затем специализацию по психиатрии (аспирантура — 1 год, ординатура — 2 года). У врача-психиатра имеется сертификат Министерства здравоохранения РФ по специальности «Психиатрия», подтверждающий его право заниматься практикой.

У частнопрактикующих врачей должна быть лицензия. У врачей, работающих в медицинских учреждениях, лицензии может не быть, так как она имеется у медицинского учреждения, а они являются наемными сотрудниками. Только врач-психиатр имеет право ставить психиатрический диагноз, назначать лечение, выписывать рецепты, проводить психотерапевтические процедуры.

Врач-психиатр-нарколог — это врач, имеющий высшее медицинское образование, полученное в медицинском институте (университете, академии), срок обучения в котором не менее 6 лет, прошедший затем специализацию по психиатрии и наркологии (аспирантура — 1 год, ординатура — 2 года). У врача-психиатра-нарколога имеется сертификат Министерства здравоохранения РФ по специальности «Психиатрия и наркология», подтверждающий его право заниматься практикой. Психиатром-наркологом может работать врач-психиатр, прошедший дополнительную подготовку по наркологии. У частнопрактикующих врачей должна быть лицензия. У врачей, работающих в медицинских учреждениях, лицензии может не быть, так как она имеется у медицинского учреждения, а они являются наемными сотрудниками.

Врач-психотерапевт — это врач-психиатр, прошедший дополнительную подготовку по психотерапии. У него имеется сертификат Министерства здравоохранения РФ. Психотерапия — это метод лечения в психиатрии. Практиковать ее имеет право только врач-психиатр! Осторожно! Очень многие шарлатаны используют эту «вывеску»!

Психолог — это специалист, имеющий высшее психологическое образование, полученное в университете (институте), срок обучения в котором не менее 5 лет. Психолог исследует высшую нервную деятельность человека, определяет степень сохранности высших нервных функций (памяти, воли, эмоциональной сферы, интеллекта, мышления), оценивает поведенческие механизмы. Психолог не является врачом и не лечит заболевания, но, как правило, хорошо владеет корректирующими методиками.

**Психологическая помощь.
в Кировском районе Ленинградской области**

1. Центр диагностики и консультирования г Кировск.
Директор Комарова Наталья Александровна. тел. 8 (81362) 25-543

Психологическая помощь в г Санкт-Петербурге.

1. Психологическая помощь Оперативная взрослым и детям. Тел. 964-39-4.
2. Кризисно – психологическая служба для детей и подростков. Тел. 164-00-05,
310-30-02.
Телефон доверия для взрослых: 323-44-43, 213-90-31.
3. Служба экстренной Психологической помощи, телефон доверия: 476-71-04
4. Экстренная психологическая помощь детям и подросткам. Тел. 108-4-41.
5. Психологический центр «Помощь семье и детям». Ленинский пр. д.15,
тел.153-70-95.
6. Консультация специалистов института им. Бехтерева (по проблемам дисграфии и дислексии у младших школьников). Тел.. 186-05-33 Корнев.
7. «Гармония» Институт психотерапии и консультирования, ул.Гастелло, д.9
Тел.291-82-20 (Психологическое консультирование взрослых и детей,
индивидуальная, семейная и групповая психотерапия).
8. «Инсайт» Центр Психологического консультирования, Шаничева, д.8.
Тел.235-56-39.
9. Институт Раннего вмешательства СПб, ул. Чайковского, д.73.
Тел. 273-63-52.
10. Кабинет Психологической помощи детям и подросткам.
Каменноостровский пр., д.60. Тел.234-19-68
11. Кабинет экстренной Психологической помощи детям, подросткам,
родителям, воспитателям. Московский пр. д.72. Тел.316-08-36.

12. Развитие, психолого-педагогический медико-социальный центр сопровождения ребенка, ул. Очаковская, д.2а. Тел.271-61-11

13. Ребенок в опасности. Социальная служба скорой помощи. Решетникова, д.9.
Тел. 294-24-80.

14. Экстренная Медико-Психологическая помощь по вопросам алкоголизма и наркомании, ул. Колпинская, д.2. Тел.35-14-70.

15. Пси – Центр, региональный центр социально – психологической помощи детям. Звенигородская ул., д.24. тел.164-21-64.

16. Городской Наркологический Диспансер, 10 отделение.
Реабилитационный Центр «Зазеркалье». СПб. В.О., 5 линия, д. 58.

17. Служба профилактики наркомании при Комитете по делам молодежи, семьи и детства Администрации СПб., ул. Марата, д.12. Тел. доверия 325-48-47.

18. «Новая жизнь». Реабилитационный центр при протестантской церкви «Источник жизни».
Ленинградская обл., Кингисепский район, пос. Преображенское (четверг 18.30, воскресенье 13.00 к/т «Охта»).

Адреса сайтов в интернете, посвященных теме наркотиков и наркомании.
« Нарком» - русский народный сервер против наркотиков.
<http://www.narcom.ru>

«Наркоман» - <http://www.narc.ru>
Материалы реабилитации программы «Ступени»
Материалы по созависимости
Анонимные алкоголики