

## *Обеспечение здоровья и безопасности*

МБОУ «Кировская СОШ №2» оборудована современными медицинским и процедурным кабинетами, которые соответствуют требованиям и допущены в эксплуатацию в новом учебном году. Контроль за состоянием здоровья обучающихся осуществляет медицинский работник, принятый на работу по договору с ГБУЗ ЛО «Кировская межрайонная больница» - *Салахова Татьяна Дмитриевна*.

### **Часы приема медицинского кабинета:**

Понедельник	9.00 – 15.00	
Вторник	9.00 – 15.00	
Среда	9.00 – 15.00	
Четверг	9.00 – 15.00	
Пятница	9.00 – 15.00	

Основные функции школьного фельдшера:

- Профилактика острых воспалительных и инфекционных заболеваний.
- Осмотр детей с жалобами на острую боль и ухудшающееся самочувствие.
- Координация ежегодного процесса диспансеризации/ежегодных медицинских осмотров детского, подросткового и взрослого контингента
- Системное вакцинирование обучающихся (с согласия их законных представителей) и коллектива школы согласно национальному календарю прививок.
- Беседы о здоровом образе жизни в целях предупреждения заболеваний и возникновения вредных для здоровья привычек.
  
- Ежегодно коллектив школы проходит обязательную вакцинацию против гриппа.
- Взрослый коллектив (полностью, за исключением прямых противопоказаний)– 85 человек.
- Детский и подростковый коллектив – 960 человек (на добровольной основе).
- Диспансеризация взрослого коллектива школы пройдена полностью.

## **Здоровьесбережение обучающихся как основной подход к формированию образовательной среды**

Учителя школы используют здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе. Разработаны и апробированы модели здоровьесберегающего урока.

В школьной программе «Здоровье» представлены мероприятия по профилактике здорового образа жизни:

- «День здоровья»
- «День семьи», включающий спортивные соревнования и игры детей и взрослых
- Работа школьного летнего оздоровительного лагеря «Бригантина»
- Работа спортивных секций при школе,
- Участие в спортивных соревнованиях разного уровня, в том числе «Президентские соревнования»,
- Профилактические беседы медицинских работников с обучающимися
- Профилактические мероприятия, в рамках взаимодействия с Кировской районной библиотекой и ДК
- Тематические беседы и классные часы

Проводимые мероприятия способствуют формированию потребностей у учащихся проявлять заботу о своем здоровье и стремлению к здоровому образу жизни, развивают познавательные, коммуникативные, деятельностные компетенции у детей.

Работники школы стараются обеспечить благоприятные психологические условия образовательной среды и благоприятный эмоционально-психологический климат. Школа строит работу так, чтобы за здоровьесберегающим аспектами следили все работники школы (учителя, технический персонал и родители) обращали внимание на:

- санитарное состояние учебного помещения;
- правильное рассаживание детей в классе;
- проведение физкультминуток;
- соблюдение зрительного режима и правильной осанки учащихся;
- организацию регулярного горячего питания;
- проведение необходимого медицинского лечения в школе;

Учителя, совместно с родителями, содействуют формированию у обучающихся адекватной самооценки, познавательной мотивации при проведении различных мероприятий. Все школьные помещения оснащены в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

**Таким образом:** ОО постоянно уделяет внимание состоянию здоровья участников образовательного процесса.

В нашей школе создана благоприятная среда для сохранения здоровья обучающихся.

Школа имеет стабильные показатели здоровья обучающихся.

## **Обеспечение горячим питанием обучающихся**

Организация питания обучающихся производится в школьной столовой МБОУ «Кировская СОШ №2» на основе **Положения об организации питания обучающихся.**

Специальное оборудование столовой обновляется по мере необходимости в соответствии с требованиями и допущено в эксплуатацию в новом учебном году.

Горячие завтраки и обеды предоставляются на основе **циклического меню для обеспечения горячим питанием учащихся ОО.**

В буфете ежедневно свежая выпечка и салаты собственного производства.

Персонал школьной столовой, во главе с шеф-поваром *Донской Людмилой Петровной*, работает по договору с ОО «Новый век». Коллектив отличает оперативность в обслуживании, доброжелательность и отзывчивость.

Ответственная за питание обучающихся по школе – *Колесникова Нина Александровна*

### График обслуживания школьной столовой

#### Расписание завтраков 1-4 классы

№	класс	время	Бесплатное молоко
1	1а	9 ч. 15 мин.	выдача
2	1б	9 ч. 15 мин.	выдача
3	1в	9 ч. 15 мин.	выдача
4	1г	9 ч. 15 мин.	выдача
5	2а	10 ч.10 мин.	выдача
6	2б	10 ч.10 мин.	выдача
7	2в	10 ч.10 мин.	выдача
8	3а	10 ч.10 мин.	выдача
9	3б	11 ч.15 мин.	выдача
10	3в	11 ч.15 мин.	выдача
11	4а	11 ч.15 мин.	выдача
12	4б	11 ч.15 мин.	выдача
13	4в	11 ч.15 мин.	выдача

#### Расписание обедов 1-4 классы

1-е классы 12 ч.35 мин. -1а 12 ч.40 мин. -1б 12 ч. 45 мин. -1в 12 ч. 50 мин. -1г	Льготное питание, ГПД	2-е классы 13 ч.35 мин. -2а 13 ч.40 мин. -2б 13 ч.45 мин. -2в	Льготное питание, ГПД
3 –е классы		4-е классы	

13 ч. 55мин.-3а 14 ч.00 мин.-3б 14 ч.05 мин.-3в	Льготное питание, ГПД	14 ч.10 мин.-4а 14 ч.15 мин.-4б 14 ч.20 мин.-4в	Льготное питание, ГПД
---	--------------------------	---	--------------------------

### Расписание 5-11 классы

Завтрак		Обед	
2-я перемена – 9.15 -9.25	Льготное питание, все желающие	4-я перемена – 12.20-12.35	Льготное питание, все желающие

**В нашей столовой накормят вкусно и обслужат быстро!**

**Здесь всегда чисто и светло, уютно и просторно!**

### Информационные ресурсы по ЗОЖ и проблемам здоровьесбережения

Министерство здравоохранения РФ (Минздрав РФ)

НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков (ФГБУ "НЦЗД" РАМН)

ФС по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
(Роспотребнадзор РФ)

#### **Официальная информация:**

Санитарно-эпидемиологическая обстановка в РФ

Новые нормы СанПиН для школьников (2.4.2.2821-10 Постановление ГГСВ РФ от 29.12.2010г. №189)

#### **Отраслевые электронные библиотеки:**

Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту (РГУФКСМиТ)

**Полезные ссылки по вопросам ЗОЖ и здоровьесбережению:**

Здоровье детей

Здоровье подростков

Школьный курс здорового образа жизни (Укрепление здоровья молодежи в Европе)

Здоровый образ жизни (ЦНИИ организации и информатизации здравоохранения Минздрава РФ)

Риски для здоровья молодых людей

**Полезные ссылки по вопросам физкультуры и спорта в контексте детского здоровья:**

Практика физкультуры (ФизкультУра)

Подвижные игры и их классификация (Кто на Здорового)

Возрастные особенности организации спортивных занятий детей и подростков (МедНорма)

Методика расчета объема физических нагрузок

Нагрузки на уроке физической культуры и нормы двигательной активности школьников