

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Кировская средняя общеобразовательная школа №2
имени матроса, погибшего на атомной подводной лодке «Курск»,
Витченко Сергея Александровича»

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1
К ООП СОО, утвержденной
приказом директора школы
№ 112 от 05.09.2018 г.

ПРИНЯТО
школьным методическим объединением
протокол № 1 от 28.08.2019 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора школы
№ 153 от 29.08.2019 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»
для 10-11-х классов

Составитель:
Семенов Константин Викторович,
учитель основ безопасности
жизнедеятельности

2019 г.

Рабочая программа ориентирована на учащихся 10-11х классов МБОУ «Кировская средняя общеобразовательная школа № 2 имени матроса, погибшего на атомной подводной лодке «Курск», Витченко Сергея Александровича» и разработана на основе следующих документов:

1. ФГОС основного общего образования, (Приказ Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413)
2. Примерная образовательная программа основного общего образования по основам безопасности жизнедеятельности.
3. Комплексная программа по «Основам безопасности жизнедеятельности для 5-11 классов» (основная школа, средняя (полная школа): под общей редакцией Смирнова А.Т., Хренникова Б.О., М.: Просвещение, 2011 г

Рабочая программа обеспечена учебниками, учебными пособиями, включенными в федеральный перечень учебников, рекомендуемых Министерством Просвещения РФ к использованию:

«Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс». Учебник для общеобразовательных учреждений/ А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, М., издательство «Просвещение», 2013 г.

«Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс». Учебник для общеобразовательных учреждений/ А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, М., издательство «Просвещение», 2013 г.

Программой отводится на изучение предмета 68 часов, которые распределяются по классам следующим образом:

10 класс- 34 часа (1 час в неделю)

11 класс- 34 часа (1 час в неделю)

Планируемые результаты освоения учебного предмета

Предметные результаты

Выпускник научится:

-формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

-формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;

-понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;

-понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и

- чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;
- формирование установки на здоровый образ жизни, исключая употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;
 - понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
 - знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм, и их последствия для личности, общества и государства;
 - знание и умение применять правила безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
 - умение оказать первую помощь пострадавшим;
 - умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников;
 - умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.

Выпускник получит возможность научиться:

- осуществлять поиск информации в учебной и дополнительной литературе, электронных материалах, систематизировать и представлять её в виде рефератов, презентаций и др.;
- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим в различных ситуациях;
- применять правила безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций.

Содержание рабочей программы 10-11 классы

Модуль 1. «Основы безопасности личности, общества и государства».

Раздел 1. «Основы комплексной безопасности».

Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни(3ч)

Автономное пребывание человека в природной среде

Обеспечение личной безопасности на дорогах

Пожарная безопасность

Обеспечение личной безопасности на водоемах

Обеспечение личной безопасности в различных бытовых условиях

Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях

Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций

ЧС природного и техногенного характера

Рекомендации населению по правилам безопасного поведения в ЧС природного и техногенного характера.

Современный комплекс проблем безопасности военного характера
Военные угрозы национальной безопасности России
Характер современных войн и вооруженных конфликтов

Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера(4ч)

Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения в ЧС.

Нормативно-правовая база РФ в области обеспечения населения в ЧС.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура.

Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации(9)

Экстремизм и терроризм - чрезвычайные опасности для общества и государства.

Терроризм и террористическая деятельность.

Экстремизм и экстремистская деятельность

Нормативно-правовая база борьбы с экстремизмом и терроризмом в Российской Федерации.

Основные положения конституции РФ «О противодействии терроризму»
«О противодействии экстремистской деятельности»

Роль государства в обеспечении защиты населения страны от террористической и экстремистской деятельности и обеспечении национальной безопасности РФ

Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.

Национальный антитеррористический комитет (НАК)

Контртеррористическая операция и условия ее проведения

Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму

Участие ВС РФ в борьбе с терроризмом.

Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму.

Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения.

Роль культуры безопасности жизнедеятельности на формирование антитеррористического поведения.

Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности.

Уголовная ответственность за террористическую деятельность.

Уголовный кодекс РФ об ответственности за участие в террористической деятельности.

Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.

Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта
Правила оказания само - и взаимопомощи пострадавшим от теракта

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Раздел 4. Основы здорового образа жизни(5ч)

Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.

Сохранение и укрепление здоровья – важнейшая часть подготовки молодежи к военной службе и трудовой деятельности

Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика

Здоровый образ жизни и его составляющие.

Здоровый образ жизни как индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья.

Биологические ритмы и их влияние на работоспособность

Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека

Вредные привычки и их социальные последствия

Правила личной гигиены

Нравственность и здоровье

Формирование правильного взаимоотношения полов

Семья и ее значение в жизни человека

Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП)

ВИЧ- инфекции и СПИД

Семья в современном обществе

Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.

Первая помощь при неотложных состояниях

Сердечная недостаточность и причины ее возникновения

Первая помощь при ранениях

Основные правила оказания первой помощи

Правила остановки артериального кровотечения

Способы иммобилизации и переноски раненых

Первая помощь при травмах

Первая помощь при остановке сердца

Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства

Раздел 6. Основы обороны государства(2ч)

Гражданская оборона - составляющая часть обороноспособности страны.

Гражданская оборона как составляющая обороны государства

Основные виды оружия и их поражающие свойства

Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени

Инженерная защита населения от ЧС мирного и военного времени

Средства индивидуальной защиты

Организация проведения аварийно – спасательных работ и других неотложных работ в зоне ЧС

Организация ГО в общеобразовательной организации, ее предназначение и задачи

Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества.

История создания ВС РФ Памяти поколений – дни воинской славы России. Дни славных побед. Состав ВС РФ и управление ВС РФ

Виды и рода войск ВС РФ. Сухопутные войска (СВ) Военно-воздушные силы (ВВС) Военно-морской флот (ВМФ) Ракетные войска стратегического назначения (РВСН) Воздушно- десантные войска (ВДВ) Войска воздушно космической обороны Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ

Боевые традиции ВС России.

Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества
Дружба и войсковое товарищества – основа боевой готовности частей и подразделений

ВС РФ – основа обороны государства.

Основные задачи ВС России Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ

Символы воинской чести.

Боевое знамя части – официальный и воинская реликвия воинской части, олицетворяющая ее честь, доблесть, славу и боевые традиции. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе

Военная форма одежды и знаки различия, их воспитательное значение

Воинская обязанность.

Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет. Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет

Обязательная подготовка граждан к воинской службе Требования к индивидуальным качествам военнослужащих. Подготовка граждан по военно- учетным специальностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Профессионально-психологический отбор. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе

Раздел 7. Основы военной службы(11ч)

Размещение и быт военнослужащих

Размещение военнослужащих. Распределение времени и внутренний порядок в повседневной деятельности военнослужащих, распорядок дня

Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих, обеспечение безопасности воинской службы

Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда.

Суточный наряд, его предназначение, состав суточного наряда. Обязанности дежурного и дневального по роте.

Организация караульной службы

Организация караульной службы. Общие положения. Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового

Строевая подготовка Строи и управление ими. Строи отделения

Огневая подготовка Назначение и боевые свойства АК. Порядок неполной разборки и сборки АК. Приемы и правила стрельбы из АК

Тактическая подготовка

Современный бой. Обязанности солдата в бою

Особенности военной службы

Правовые основы военной службы. Уставы ВС РФ

Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества

Основные виды воинской деятельности. Военнослужащий-патриот

Военнослужащий – специалист своего дела. Основные обязанности военнослужащего.

Ритуалы ВС РФ

Порядок вручения Боевого знамени воинской части. Порядок приведения к военной присяге. Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъема и спуска Государственного флага РФ

Прохождение военной службы по призыву

Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы.

Размещение и быт военнослужащих

Прохождение военной службы по контракту

Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.

Тематическое планирование 10 класс

| № п/ п | Наименование разделов, тем | Всего часов | В том числе на: | |
|--------------|--|----------------|-----------------|-----------------------|
| | | | уроки | контрольные работы |
| 1 | Основы комплексной безопасности | 3 | 3 | |
| 2 | Защита населения РФ от ЧС природного и техногенного характера | 4 | 4 | |
| 3 | Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ | 9 | 8 | 1 |
| 4 | Основы здорового образа жизни | 5 | 5 | |
| 5 | Основы обороны государства | 2 | 2 | |

| | | | | |
|---|------------------------------|-----------|----|---|
| 6 | Основы военной службы | 11 | 10 | 1 |
| | Всего часов | 34 | 32 | 2 |

11 класс

| № п/ п | Наименование разделов, тем | Всего часов | В том числе на: | |
|--------------|--|----------------|-----------------|-----------------------|
| | | | уроки | контрольные работы |
| 1 | Основы комплексной безопасности (2ч) | 3 | 3 | |
| 2 | Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ (3ч) | 6 | 6 | |
| 3 | Основы здорового образа жизни (3ч) | 3 | 3 | |
| 4 | Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (5ч) | 5 | 5 | |
| 5 | Основы обороны государства (9ч) | 8 | 8 | |
| 6 | Основы военной службы (12ч) | 9 | 8 | 1 |
| | Всего часов | 34 | 33 | 1 |