



2021 г

МЕНЮ ДЕНЬ 1

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда

выход, г

выход, г калорийность, ккл

ЗАВТРАК

ОМЛЕТ	120	120	279,6
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	52,4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	200/7	61,6

ОБЕД

ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	30	49,3
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	100,7
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	50/50	50/50	159,2
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	180	163,3
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	200	115,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКРОН.	25	25	51,0
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	52,4



УТВЕРЖДАЮ



« _____ » _____ 2021 г

МЕНЮ ДЕНЬ 2

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход, г	выход, г	калорийность, ккл
--------------------	----------	----------	-------------------

ЗАВТРАК

КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	250	255,0
КАКАО С МОЛОКОМ	200	200	141,1
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТ	20	20	52,4

ОБЕД

ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	30	3,9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	200	250	112,6
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	50/30	50/30	272,5
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	180	203,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	131,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКРОН.	25	25	51,0
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	20	20	52,4



УТВЕРЖДАЮ



« _____ » _____ 2021 г

М Е Н Ю

Д Е Н Ъ З

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход, г	выход, г	калорийность, ккал
--------------------	----------	----------	--------------------

ЗАВТРАК

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	100/20	100/20	281,3
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	60,5
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	52,4

ОБЕД

ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	30	4,2
УХА РОСТОВСКАЯ	200	250	103,8
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	60/30	60/40	2936,1
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	180	203,0
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	132,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКРОН.	25	25	52,4
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	51,0



УТВЕРЖДАЮ

Бискуп Татьяна Александровна

« _____ » _____ 2021 г

М Е Н Ю

Д Е Н Ъ 4

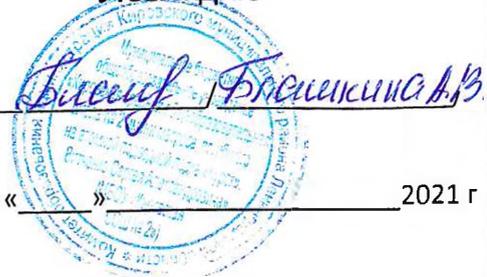
1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход, г	выход, г	калорийность, ккал
ЗАВТРАК			
КАША МОЛОЧНАЯ «ДРУЖБА»	200	250	269,4
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	200/7	62,0
ФРУКТЫ	100	100	44,4
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	25	65,5
ОБЕД			
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	100	78,0
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	80,6
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	200	467,4
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	200	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКРОН.	25	25	52,4
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	20	20	51,0



УТВЕРЖДАЮ



« _____ » _____ 2021 г

МЕНЮ ДЕНЬ 5

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход, г	выход, г	калорийность, ккал
--------------------	----------	----------	--------------------

ЗАВТРАК

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВ. С СЫРОМ	150/10	180/10	203,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	61,6
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	25	65,5

ОБЕД

ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	30	31,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	250	119,1
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/40	50/50	170,5
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	180	249,8
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	98,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКРОН.	25	25	52,4
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	20	20	51,0



ООО «Максимус»

УТВЕРЖДАЮ

Светлана Евгеньевна А.В.

« _____ » _____ 2021 г



М Е Н Ю

Д Е Н Ь 6

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход, г	выход, г	калорийность, ккал
ЗАВТРАК			
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	250	231,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	200	142,2
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	25	65,5
ОБЕД			
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	30	7,7
СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ. КАРТОФ.	200/5	250/5	71,4
БИТОЧЕК МЯСНОЙ	50/30	50/30	143,3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	180	187,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	200	111,1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКР.	25	25	51,0
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	20	20	52,4



УТВЕРЖДАЮ

« _____ » _____ 2021 г

МЕНЮ ДЕНЬ 7

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход, г	выход, г	калорийность, ккал
ЗАВТРАК			
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗД.	200	250	155,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	59,3
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	30	134,3
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	25	65,5
ОБЕД			
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	100	54,3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	250	111,5
КОТЛЕТА РУБЛ. ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	50/30	50/30	189,4
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	180	249,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	77,4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКР.	25	25	51,0
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	20	20	52,4



УТВЕРЖДАЮ



2021 г

М Е Н Ю

Д Е Н Ъ 8

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход, г	выход, г	калорийность, ккал
ЗАВТРАК			
КАША МОЛОЧНАЯ «ДРУЖБА»	200	250	245,7
КАКАО С МОЛОКОМ	200	200	141,1
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,4
ОБЕД			
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	30	4,2
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТ.	200/5	250/5	139,3
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТН.	60/30	60/40	262,0
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	180	207,7
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	98,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКР.	25	25	51,0
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	20	20	52,4



УТВЕРЖДАЮ



2021 г

МЕНЮ ДЕНЬ 9

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход, г	выход, г	калорийность, ккал
ЗАВТРАК			
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	250	241,6
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	200/7	62,0
ФРУКТЫ	150	150	64,5
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,4
ОБЕД			
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	30	4,6
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	95,7
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	50/40	50/50	205,3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	180	40,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	200	26,7
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКР.	25	25	51,0
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКР.	25	25	65,5



УТВЕРЖДАЮ



2021 г

МЕНЮ

ДЕНЬ 10

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход, г	выход, г	калорийность, ккал
--------------------	----------	----------	--------------------

ЗАВТРАК

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВ.С СЫРОМ	150/10	180/10	247,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	200	142,2
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	25	65,5

ОБЕД

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТ.	60	100	123,1
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ВЕРМИШЕЛЬЮ	200	250	133,1
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИЦЫ	180	200	374,1
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	200	180,1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКР.	25	25	51,0
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТР.	20	20	52,4